

Å begynne i barnehagen

Å starte i barnehagen er en stor endring i livet for både barn og foreldre.

Skal prøve å komme med noen råd om hvordan denne overgangen kan gå så smidig som mulig.

De aller fleste barn i Norge starter i barnehagen etter å ha tilbragt de første månedene/det første året av livet hjemme med foreldrene. Fra å ha full oppmerksomhet rettet bare mot seg fra dere foreldre, skal de møte en verden der de må dele leker, dele på oppmerksomheten fra den voksne, og dele på trøst med flere andre barn.

Forberedelser før barnehagestart

Dere har fått kommet på besøk før man starter for fullt. Det er en fin anledning til å bli litt kjent med både personalet og lokalene på forhånd.

Det går også an å bruke uteområdet til barnehagen før barnet starter der. Stikk innom når barnehagen står tom og bli litt kjent med lekeapparater og terrenget. Da er det litt kjent for barnet seinere.

Prat med barnet om at en skal starte i barnehagen. Forbered barnet så godt dere kan ut fra alderen barnet er i. Finnes ulike bøker om barn som starter i barnehagen, bla Thomasbøkene. Les gjerne for de og prat om barnehagen.

Tilvenning – starten på godt samarbeid

De første dagene i barnehagen, den såkalte tilvenningsperioden, er foreldrene i barnehagen sammen med barnet. Slik blir overgangen tryggest mulig for barnet. Dere er der i alle situasjoner/rutiner. Dere foreldre og personalet(kontaktpersonen) har en dialog når det er greit å «overta» barnet i ulike rutinesituasjoner.

I denne tilvenningsperioden får også foreldre anledning til å bli kjent med personalet og bli sikre på at barna får det trygt og godt i barnehagen. Ved å etablere en god relasjon til de ansatte i barnehagen, legger dere grunnlaget for et godt samarbeid som skal vare i flere år framover.

Barnet vil også legge merke til at dere stoler på de voksne i barnehagen, og tryggheten vil smitte over på ham eller henne.

I løpet av tilvenningsdagene er målet at barnet skal bli så trygt på de voksne i barnehagen at hun oppsøker dem for trøst og nærhet – og ikke bare foreldrene. Når barnet selv oppsøker den ansatte i barnehagen for trøst eller et fang å sitte på, er det et tydelig tegn på tillit.

Lag rolige ettermiddager og helger

Når et lite barn begynner i barnehagen er det mye nytt å lære og venne seg til. Masse nye inntrykk som skal bearbeides.

Kanskje husker du hvordan det kan være å starte i ny jobb som voksen? Du må venne deg til nye rutiner, fremmede lokaler, nye arbeidsoppgaver, andre kollegaer og kanskje en eller flere nye ledere.

Tenk da hvor stor overgangen er for et barn som stort sett har vært hjemme med dere foreldre og kanskje noen få andre mennesker.

Den første tiden kan det være lurt å ikke finne på så mye annet på kvelder og i helgene. Ta det rolig og la barnet samle krefter til nye dager på den nye «arbeidsplassen».

Vær åpen for nye sider ved barnet!

Du kjenner ditt eget barn bedre enn noen andre. Samtidig kan det hende barnet viser nye sider av seg selv i barnehagen.

Akkurat som vi voksne kan oppføre oss annerledes «ute blant folk» enn det vi gjør hjemme, kan barna lære å gjøre nye ting i barnehagen som de kanskje ikke gjør hjemme.

- Kanskje de plutselig spiser ting i barnehagen som de ikke vil smake på hjemme?
- Kanskje de plutselig sover i vogna i barnehagen selv om de ikke får til det hjemme?

Kanskje det er mer fristende å smake på ukjent mat hvis det sitter fire andre smårollinger rundt bordet og stapper det i seg?

Avskjeder kan være vanskelige

Mange synes det er vanskelig når man skal si «ha det» og gå fra barnet i barnehagen. Det strider mot instinktene våre å gå hvis barnet gråter. For noen går det helt greit, for andre er det vanskelig fra første dag. Det kan også komme vanskelige perioder når barnet blir eldre.

Husk å skille mellom dine egne og barnets følelser. Avskjedene kan være tøffere for foreldrene enn for barnet. Barn leser foreldrenes følelser. Hvis du virker bekymret, kan bekymringen «smitte» over på barnet.

Erfaringen fra barnehagene er at barn som gråter ofte er i full gang med å leke kort tid etter at foreldrene er ute av syne. Lag gjerne en avtale med de ansatte om at de ringer/sender melding (med bilde) etter en liten stund.

Du bør også si klart fra til barnet at du går – og så gå med en gang. Ikke snik deg ubemerket av gårde, og kom heller ikke tilbake om du hører fra garderoben at barnet roper etter deg. Ta heller kontakt med personalet på telefon etter noen minutter.

Det er en naturlig refleks å ville trøste sitt eget barn. Men hvis barnets kontaktperson i barnehagen får trøste, styrker det barnets bånd til denne personen og barnehagen blir et tryggere sted.

Ha en god dialog

Noen ganger går tilvenningen raskt – andre ganger tar det litt tid. Men de aller fleste barn blir ganske raskt glad i å være i barnehagen og vil trives og utvikle seg i selskap med andre barn og flinke voksne.

Hvis noe er vanskelig, er det lurt å ta det opp med oss. Vi setter pris på tett og god dialog med hjemmet, slik at de best mulig kan møte hvert enkelt barns behov.

kort fortalt/oppsummering

- Gjør dere kjent med barnehagens uteområde, de ansatte og kanskje bøker eller sanger på forhånd.
- Bruk tilvenningsdagene godt til å bli trygge i barnehagen - både barn og foreldre.
- Ikke legg så mange andre planer den første tida i barnehagen. Det er nok nytt å fordøye for de små.
- Barnet ditt kan vise nye sider av seg selv i barnehagen. Vær åpen for at nye omgivelser kan gi ny læring.
- Avskjeder kan være tøffe - ikke minst for foreldrene. Men ved å la de ansatte i barnehagen trøste barnet, styrkes barnets bånd og tillit til dem.
- Barnehagen setter pris på god og åpen dialog med hjemmet.